

Turnus 1



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
		Salat/Rohkost C,G,I,J	Salat/Rohkost C,G,I,J		Salat/Rohkost C,G,I,J
Gericht 1	Gemüestäbchen mit Karottengemüse und Kartoffeln A1,D,C,F	Chili sin carne (veg.) mit Reis J,G	Tortellini mit Käsesauce A,G,C	Bratlinge (Grünkern) mit Gemüse und Kartoffelpüree A1,C,G	Nudeln mit Tomaten-Gemüesoße und Käse A1,G,J,C
Gericht 2	Gebackenes Fischfilet mit Karottengemüse und Kartoffeln A1,D,C,F,G	Chili con carne (Rind) mit Reis G,J	Putengeschnetzeltes mit Rösti A1,G	Hähnchenbrust im Knuspermantel mit Gemüse und Kartoffelpüree A1,C,G	
	Obst	Joghurt/Pudding A1,G,C	Kaiserschmarrn A1,G,C	Obst	Hausgem. Kuchen A1,G,C

Allergene: A-Glutenhaltiges Getreide: A1-Weizen, A2-Roggen, A3-Gerste, A4-Hafer, B-Krebstiere, C-Eier, D-Fische, E-Erdnüsse, F-Sojabohnen, G-Milch, H-Schalenfrüchte: H1-Mandeln, H2-Haselnüsse, H3-Walnüsse, H4-Kaschunüsse, H5-Pecanüsse, H6-Paranüsse, H7-Pistazien, H8-Macadamianüsse, I-Sellerie, J-Senf, K-Sesam, L-Schwefeldioxid und Sulfite, M-Lupinen, N-Weichtiere;

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe: 1 Farbstoff, 2 Konservierungsstoff, 3 Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 6 geschwärzt, 7 Phosphat, 8 Milcheiweiß (bei Fleischerzeugnissen), 9 koffeinhaltig, 10 chininhaltig, 11 Süßungsmittel, 12 gewachst, 13 gentechnisch verändert

Auf Grund möglicher Kreuzkontaminationen können wir nicht ausschließen, dass die Produkte Spuren von Allergenen enthalten.

AWO Selbsthilfefirma "Auf Draht" gGmbH
 Drahtzieherstr. 6, 91154 Roth
 Tel. 09171 9664-674 / 600
mittagstisch@aufdraht.net



Turnus 2



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Gericht 1		Salat/Rohkost C,G,I,J	Salat/Rohkost C,G,I,J		
	Kichererbsen-bratlinge mit Spätzle (+Soße) A1,G,C,J	Brokkoliecken mit Butterkartoffeln und Kräuterquark A1,C,G,J	Kürbislasagne A1,G 	Vegetarische Schnitzel mit Kartoffelsalat F,I,J 	Kartoffel-Gemüse Eintopf mit Baguette I,J 
Gericht 2	Gulasch vom Rind mit Gemüse und Spätzle A,C,G 	Fischstäbchen mit Butterkartoffeln und Kräuterquark A1,C,D,I,J,G 	Currywurst (Pute) mit Wedges A1,F,G,I,J,3,8	Rahmschnitzel (Pute) mit Kartoffelgratin A1,G,I	Kartoffel-Gemüse-Eintopf mit Wienerle (Pute) u. Baguette I,J,1,2,3,7
	Obst	Hausgem. Kuchen A1,G,C	Obst	Joghurt/Pudding A1,G,C	Milchreis m. Kompott

Allergene: A-Glutenhaltiges Getreide: A1-Weizen, A2-Roggen, A3-Gerste, A4-Hafer, B-Krebstiere, C-Eier, D-Fische, E-Erdnüsse, F-Sojabohnen, G-Milch, H-Schalenfrüchte: H1-Mandeln, H2-Haselnüsse, H3-Walnüsse, H4-Kaschunüsse, H5-Pecanüsse, H6-Paranüsse, H7-Pistazien, H8-Macadamianüsse, I-Sellerie, J-Senf, K-Sesam, L-Schwefeldioxid und Sulfite, M-Lupinen, N-Weichtiere;
Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe: 1 Farbstoff, 2 Konservierungsstoff, 3 Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 6 geschwärzt, 7 Phosphat, 8 Milcheiweiß (bei Fleischerzeugnissen), 9 koffeinhaltig, 10 chininhaltig, 11 Süßungsmittel, 12 gewachst, 13 gentechnisch verändert
Auf Grund möglicher Kreuzkontaminationen können wir nicht ausschließen, dass die Produkte Spuren von Allergenen enthalten.

 **AWO Selbsthilfefirma "Auf Draht" gGmbH**
 Drahtzieherstr. 6, 91154 Roth
 Tel. 09171 9664-674 / 600
mittagstisch@aufdraht.net

 = Der Caterer empfiehlt