

Turnus 1



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
		Salat/Rohkost <small>C,G,I,J</small>	Salat/Rohkost <small>C,G,I,J</small>		Salat/Rohkost <small>C,G,I,J</small>
Gericht 1	Gemügestäbchen mit Karottengemüse und Kartoffeln <small>A1,D,C,F</small>	Chili sin carne (veg.) mit Reis <small>J,G</small>	Tortellini mit Käsesauce <small>A,G,C</small>	Bratlinge (Grünkern) mit Gemüse und Kartoffelpüree <small>A1,C,G</small>	Nudeln mit Tomaten-Gemüesoße und Käse <small>A1,G,I,C</small>
Gericht 2	Gebackenes Fischfilet mit Karottengemüse und Kartoffeln <small>A1,D,C,F,G</small>	Chili con carne (Rind) mit Reis <small>G,J</small>	Putengeschnetzeltes mit Rösti <small>A1,G</small>	Hähnchenbrust im Knuspermantel mit Gemüse und Kartoffelpüree <small>A1,C,G</small>	
	Obst	Joghurt/Pudding <small>A1,G,C</small>	Kaiserschmarrn <small>A1,G,C</small>	Obst	Hausgem. Kuchen <small>A1,G,C</small>

Allergene: A-Glutenhaltiges Getreide: A1-Weizen, A2-Roggen, A3-Gerste, A4-Hafer, B-Krebstiere, C-Eier, D-Fische, E-Erdnüsse, F-Sojabohnen, G-Milch, H-Schalenfrüchte: H1-Mandeln, H2-Haselnüsse, H3-Walnüsse, H4-Kaschunüsse, H5-Pecanüsse, H6-Paranüsse, H7-Pistazien, H8-Macadamianüsse, I-Sellerie, J-Senf, K-Sesam, L-Schwefeldioxid und Sulfite, M-Lupinen, N-Weichtiere;

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe: 1 Farbstoff, 2 Konservierungsstoff, 3 Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 6 geschwärzt, 7 Phosphat, 8 Milcheiweiß (bei Fleischerzeugnissen), 9 koffeinhaltig, 10 chininhaltig, 11 Süßungsmittel, 12 gewachst, 13 gentechnisch verändert

Auf Grund möglicher Kreuzkontaminationen können wir nicht ausschließen, dass die Produkte Spuren von Allergenen enthalten.

AWO Selbsthilfefirma "Auf Draht" gGmbH
 Drahtzieherstr. 6, 91154 Roth
 Tel. 09171 9664-674 / 600
mittagstisch@aufdraht.net



Turnus 2



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Gericht 1	Kichererbsen-bratlinge mit Spätzle (+Soße)	Brokkoliecken mit Butterkartoffeln und Kräuterquark	Kürbislasagne	Vegetarische Schnitzel mit Kartoffelsalat	Kartoffel-Gemüse Eintopf mit Baguette
	A1,G,C,J	A1,C,G,J	A1,G	F,I,J	I,J
Gericht 2	Gulasch vom Rind mit Gemüse und Spätzle	Fischstäbchen mit Butterkartoffeln und Kräuterquark	Currywurst (Pute) mit Wedges	Rahmschnitzel (Pute) mit Kartoffelgratin	Kartoffel-Gemüse-Eintopf mit Wienerle (Pute) u. Baguette
	A,C,G	A1,C,D,I,J,G	A1,F,G,I,J,3,8	A1,G,I	I,J,1,2,3,7
	Obst	Hausgem. Kuchen	Obst	Joghurt/Pudding	Milchreis m. Kompott
		A1,G,C		A1,G,C	

Allergene: A-Glutenhaltiges Getreide: A1-Weizen, A2-Roggen, A3-Gerste, A4-Hafer, B-Krebstiere, C-Eier, D-Fische, E-Erdnüsse, F-Sojabohnen, G-Milch, H-Schalenfrüchte: H1-Mandeln, H2-Haselnüsse, H3-Walnüsse, H4-Kaschunüsse, H5-Pecanüsse, H6-Paranüsse, H7-Pistazien, H8-Macadamianüsse, I-Sellerie, J-Senf, K-Sesam, L-Schwefeldioxid und Sulfite, M-Lupinen, N-Weichtiere;

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe: 1 Farbstoff, 2 Konservierungsstoff, 3 Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 6 geschwärzt, 7 Phosphat, 8 Milcheiweiß (bei Fleischerzeugnissen), 9 koffeinhaltig, 10 chininhaltig, 11 Süßungsmittel, 12 gewachst, 13 gentechnisch verändert

Auf Grund möglicher Kreuzkontaminationen können wir nicht ausschließen, dass die Produkte Spuren von Allergenen enthalten.

AWO Selbsthilfefirma "Auf Draht" gGmbH
 Drahtzieherstr. 6, 91154 Roth
 Tel. 09171 9664-674 / 600
mittagstisch@aufdraht.net

